

NOME E COGNOME

MILANI DAVIDE

OGGETTO DELL'INCARICO

Incarico di istruttore per la gestione dei corsi di ginnastica per adulti e terza età

ESTREMI DELL'ATTO DI CONFERIMENTO DELL'INCARICO

Det. 723 del 02/11/2021

DURATA DELL'INCARICO

Dal 03/11/2021 al 30/05/2022

AMMONTARE PREVISTO

€

11.556,00



Comune di Castel d'Azzano (VR) Prot. n. 0021768 del 02-11-2021 arrivo Cat. 7 Cl. 13

Davide Milani

Data di nascita: 05/04/1996 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso** Maschile |

(+39) 3273179876 | milanidavide1996@gmail.com |

<https://www.instagram.com/milanidavide/> | Corso Venezia 29, 37131, Verona, Italia

Presentazione: Sono una persona che si apre volentieri con gli altri, spontanea, sociale, sorridente, positiva e cordiale nei rapporti con il prossimo. Sono sicuro di me stesso, so decidere con fermezza quando è necessario, ho un buon grado di autostima, una buona capacità di problem solving e di organizzazione.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

15/07/2019 – ATTUALE – Italia

PERSONAL TRAINER CON P.IVA

- Valutazione stato di salute della persona
- Identificazione del miglior percorso di allenamento per la singola persona
- Stesura di un piano di allenamento efficace e sostenibile
- Monitoraggio dell'andamento degli allenamenti e i progressi raggiunti, modificando il piano se necessario
- Istruire il cliente nel corretto svolgimento degli esercizi fisici
- Fornire consigli su uno stile di vita attivo, salutare e sull'alimentazione
- Incoraggiare e sostenere la frequenza degli allenamenti per raggiungere i risultati prefissati

09/08/2021 – 15/10/2021 – Cittadella, Italia

ISTRUTTORE SALA PESI – PALESTRA PEGASO

- Creazione schede di primo allenamento e rinnovi schede.
- Assistenza e supervisione degli esercizi svolti in sala attrezzi.
- Apertura e chiusura della sala pesi.

15/07/2019 – 25/10/2020 – Verona, Italia

ISTRUTTORE SALA ATTREZZI, PERSONAL TRAINER, RECEPTIONIST – PALESTRE BENESSERE GLOBALE DI BORGO TRENTO, BORGO ROMA E BORGO MILANO

- Creazione schede di allenamento.
- Creazione programmi di personal training
- Assistenza e supervisione degli esercizi svolti in sala attrezzi.
- Accoglienza e reception (iscrizioni e pagamenti).

Verona, Italia

17/05/2019 – 12/03/2021 – Dossobuono di Villafranca, Italia

SPORT LEADER FITNESS – DECATHLON ITALIA

- Assistenza al cliente in negozio e telefonica
- Vendita articoli sportivi
- Servizio cassa e cassa automatica
- Scarico camion e gestione della messa in reparto

Commercio All'ingrosso E Al Dettaglio; Riparazione Di Autoveicoli E Motocicli | Villafranca di Verona, Italia

24/04/2019 – 28/04/2019 – Cemma, Italia

ASSISTENTE ALLENATORI DELLA NAZIONALE ITALIANA PALLAVOLO FEMMINILE SORDE

Aiuto istruttore degli allenamenti tecnici e di preparazione fisica al ritiro della Nazionale italiana volley femminile sorde, in preparazione all'Europeo di Cagliari.

02/07/2018 – 27/07/2018 – Verona, Italia

Comune di Castel d'Azzano (VR) Prot. n. 0021768 del 02-11-2021 arrivo Cat. 7 Cl. 13
**RESPONSABILE, ORGANIZZATORE ED EDUCATORE DEL SETTORE SPORT E ATTIVITÀ FISICA DEL CENTRO ESTIVO
CER DELL'ISTITUTO SCOLASTICO SACRA FAMIGLIA – PLAY SPORT**

- Organizzatore e responsabile di tutto il settore riguardante l'attività fisica e lo sport presso il centro estivo.

Verona, Italia

25/06/2017 – 31/05/2019 – Verona, Italia

ASSISTENTE DEL PREPARATORE FISICO, AIUTO ISTRUTTORE, PROMOTORE – BLUVOLLEY VERONA SSDARL

- Animatore e aiuto istruttore del Calzedonia Bluvolley Camp 2017 a Bressanone BZ (25-06-17/08-07-17)
- Assistente del preparatore fisico della serie A1 Bluvolley Verona periodo pre season (20-08-17/28-09-17)
- Assistente del preparatore fisico della serie B, D e giovanili della Bluvolley Verona (27-08-17/28-05-18)
- Allenatore minivolley (17-05-18/31-05-19)
- Allenatore under 12 (17-05-18/31-05-19)
- Promotore Bluvolley Calzedonia Verona: relatore, gestore ed organizzatore di tutti i progetti scuola all'interno degli istituti primari e secondari di primo e secondo grado (03-09-18/31-05-19)

06/10/2017 – 25/05/2018 – Verona, Italia

ALLENATORE MINIBASKET – PLAY SPORT

- Gestione della preparazione fisica, tecnica e psicologica dei bambini che si stanno approcciando al gioco del Basket.

Verona, Italia

15/11/2016 – 26/04/2018 – Verona

TIROCINANTE

- Atletica Leggera CUS Verona: aiuto e osservazione durante le sedute di allenamento degli atleti praticanti atletica leggera.
- Istituto superiore Seghetti: aiuto e osservazione della programmazione e svolgimento delle lezioni di educazione fisica a scuola.
- Tennis tavolo paraolimpico: osservazione e aiuto durante gli allenamenti della Nazionale paraolimpica di tennis tavolo in preparazione alle Paralimpiadi di Tokyo 2020.
- Silver fitness: popolazione anziana con problemi post - ictus, osteo mio articolari, over 55 sani e patologici, malati di Parkinson, persone con protesi

01/09/2013 – 31/05/2019 – Verona, Italia

PALLAVOLISTA

- Serie C Bluvolley Calzedonia Verona
- Campionati nazionali universitari
- Prima divisione CUS Verona
- Prima divisione Intrepida Verona
- Serie C Loreggia
- Serie D/Under 19 Bassano
- Under 19 Team Volley Galliera Veneta

Verona, Italia

01/02/2019 – 31/05/2019 – Verona, Italia

ISTRUTTORE PALLAVOLO PRESSO ISTITUTO SUPERIORE CANGRANDE

Istruttore di pallavolo durante le ore di educazione fisica, presso delle classi prime, seconde e quarte superiori.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2020 – ATTUALE – Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLO ATTIVITÀ PREVENTIVE E ADATTATE – Università San Raffaele

Livello 7 EQF

05/10/2015 – 28/03/2019 – Verona, Italia

LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE – Università degli Studi di Verona

107/110 | Livello 6 EQF

15/09/2010 – 30/06/2015 – Vicenza, Italia

DIPLOMA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO, LICEO DELLE SCIENZE UMANE – Istituto Farina

- Conoscenza delle principali tipologie educative, relazionali e sociali proprie della cultura occidentale ed il ruolo da esse svolto nella costruzione della civiltà europea.
- Conoscenza dei diversi aspetti della relazione educativa dal punto di vista teorico, con gli aspetti correlati (comunicazione verbale e non verbale, ruoli e funzioni di insegnanti e allievi, emozioni e sentimenti e relazione educativa, immagini reciproche, contesti educativi relazione insegnante - allievo).
- Concetti e teorie relative all'apprendimento.

15/09/2007 – 30/06/2010 – Cittadella, Italia

DIPLOMA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO, INDIRIZZO TECNOLOGICO E SPORTIVO – Scuola secondaria Luigi Pierobon

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
SPAGNOLO	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Buone competenze organizzative e gestionali acquisite durante la mia esperienza anche lavorativa.

● COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime competenze comunicative e relazionali acquisite durante la mia esperienza anche lavorativa. Buon feedback sulla gestione della relazione tra gruppi e tra singoli con buoni risultati nell'apprendimento ed il miglioramento delle capacità fisiche e sportive delle persone a cui mi rivolgo.

● **TEAMWORK**

Teamwork

Grazie anche alla mia esperienza di atleta agonista e lavorativa ho sviluppato una forte attitudine al lavoro di squadra per raggiungere un obiettivo comune o per completare un'attività nel modo più efficace ed efficiente possibile.

● **PROBLEM SOLVING**

Problem solving

Grazie alla mia esperienza di atleta agonista e alla mia esperienza lavorativa ho sviluppato una buona capacità di problem solving, che applico costantemente alle esigenze particolari e personali delle singole persone a cui mi rivolgo.

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA
ALTRI INCARICHI CONSULENTI E COLLABORATORI
(art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)**

OGGETTO: Dichiarazione relativa allo svolgimento di incarichi o la titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati e finanziati dalla PA o lo svolgimento di attività professionali.

Il/La sottoscritto/a **DAVIDE MILANI** nato/a a **CITTADELLA** il **05/04/1996**
codice fiscale **MLNDVD96D05C743M**

DICHIARA
con riferimento all'art. 15, comma 1 D. Lgs. 33/2013

☒ **DI NON** svolgere incarichi o avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione

OVVERO

Di svolgere incarichi o avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione come di seguito descritto:

NOME ENTE	SEDE ENTE	CODICE FISCALE	TIPO INCARICO

Inoltre dichiara :

Di non svolgere attività professionali

☒ Di svolgere la seguente attività professionale:

Tipologia di attività professionale svolta	
ISTRUTTORE FITNESS	ISTRUTTORE PALLAVOLO

SI IMPEGNA

ad informare l'Amministrazione Comunale di eventuali variazioni in merito a quanto sopra dichiarato.

Castel d'Azzano li 13-10-2021 Firma Davide Milani

Ai sensi dell'art. 38 D.P.R. 445 del 28/12/2000, la dichiarazione è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto, ovvero sottoscritta e trasmessa insieme alla fotocopia, non autenticata, di un documento di identità del dichiarante in corso di validità.

